



Séjour solidaire ( groupe adulte )

**Costa Rica**  
**Du 1er au 14 juillet 2024**



# L'ORGANISME



## MISSION

Dans une perspective de sensibilisation, d'engagement, de diminution de la pauvreté et de développement durable, AVES offre diverses activités d'initiation à la coopération internationale, favorise l'essor du commerce équitable et contribue au développement des communautés d'ici et d'ailleurs

[Initiation à la coopération offert aux adulte.](#)

***Ce programme permet aux adultes de tout âge de vivre des découvertes, des aventures et des dépassements de soi qui sort de l'ordinaire.***

C'est donc autant dans le sens de sa mission que pour répondre à un besoin qui se fait sentir chez les gens d'ici qu'AVES propose à ces jeunes de vivre une expérience d'initiation à la coopération internationale incluant une dimension d'immersion culturelle et linguistique dans des pays tels que le Pérou, l'Équateur, Le Costa-Rica, le Guatemala et le Mexique.

## **Les deux grands objectifs du séjour solidaire :**

### ***Initiation à la coopération internationale***

Création de ponts entre les communautés d'ici et d'ailleurs pour mettre en place une solidarité durable via des échanges plus justes;

présentation de différentes formes de coopération internationale;

découverte d'initiatives de coopération locales mettant l'accent sur la dignité de la personne et de leurs retombées;

appui à des projets de développement axés sur les échanges et l'équité;

sensibilisation à des possibilités d'engagement personnel autant ici que dans une perspective de solidarité internationale.

### ***Immersion culturelle et linguistique***

Immersion dans un milieu de partage et d'échanges culturels («savoir-être») et techniques («savoir-faire») par la vie en familles ouvrant sur un partage d'activités et tâches quotidiennes ou professionnelles;

visites de sites d'intérêt culturel, historique et social;

deux semaines d'immersion en milieu hispanophone!

## Nature exacte du projet.

Le projet Séjour solidaire s'inscrit dans la rubrique de la *sensibilisation de la population québécoise aux enjeux du tourisme durable*. Fort de son expérience dans l'organisation de stages internationaux et dans le domaine du commerce équitable, AVES développe un projet de séjour solidaire au Costa Rica.

Le projet offre une combinaison riche et originale de bénévolat et de tourisme traditionnel (repos et divertissement), de tourisme culturel (rencontre interculturelle et visite de sites d'intérêts), de tourisme social (implication communautaire) et d'éco-tourisme (plein d'air et observation de la biodiversité). Il propose une alternative originale au tourisme de masse vers les destinations soleil.

D'une durée de 14 jours, les participants sont invités à suivre un itinéraire qui les amène au cœur de la culture costaricienne pour s'imprégner de la vie culturelle et sociale de ces populations.

Tout en favorisant les relations interculturelles, les participants sont invités à s'impliquer dans les activités quotidiennes ainsi qu'à contribuer à des projets à caractère social ou économique. La plupart des communautés-partenaires œuvrent soit dans le domaine de l'éco-tourisme, de l'artisanat, soit en agriculture.

Les bénéfices générés par ce projet serviront aux communautés partenaires et à AVES. Pour ce dernier, ils lui permettront de maintenir une indépendance financière afin de s'impliquer dans ses projets à vocation éducative et sociale. Pour les communautés, les bénéfices dégagés par ce projet leur permettront d'abord de consolider leurs infrastructures pour la réception régulière de groupes. Le projet contribuera en plus à protéger leur patrimoine humain, culturel et environnemental. Cette redistribution économique contribuera ainsi à promouvoir la création d'emplois durables, tout en améliorant le bien-être de la communauté : symbole de la pérennité du projet.



**La Guaría** est un village d'environ 200 habitants situé dans la partie sud du Costa Rica. Il doit son nom à l'emblème du Costa Rica, une orchidée mauve au cœur blanc. On y retrouve une végétation luxuriante, une grande diversité faunique et des paysages magnifiques. L'économie de cette communauté repose principalement sur l'industrie de la palme, dont le principal métier comporte son lot de risques de blessures pour les travailleurs. Bien que les conditions économiques de la partie nord du Costa-Rica connaissent une amélioration considérable due à la croissance de la demande touristique, les communautés de la zone sud demeurent toujours dans une situation très précaire. Les nombreux projets de la communauté révèlent son dynamisme. AVES s'implique dans les projets actuels suivants; • Projet de confection de hamacs • Projet de sauvegarde des tortues de mer • Projet scolaire • Développement durable du parc national Piedras Blancas • Confection artisanale du chocolat biologique et équitable Plusieurs projets structurel .

AVES s'implique dans les projets actuels suivants;

• Projet de confection de hamacs • Projet de sauvegarde des tortues de mer • Projet scolaire • Développement durable du parc national Piedras Blancas • Confection artisanale du chocolat biologique et équitable Plusieurs projets structurels .

## Horaire typique proposé (La Guaria, Costa Rica)

- 01 juillet Arrivée tard à San Jose et coucher dans une petite auberge;
- 02 juillet Départ pour La Guaria et installation du groupe dans les familles;
- 03 juillet Visite de la Guaria avec un guide et temps libre pour découvrir;
- 04 juillet Départ pour la communauté de Cure (village autochtone) et retour pour le souper en famille.
- 05 juillet Implication communautaire\*;
- 06 juillet Implication communautaire\*;
- 07 juillet Visite à la plage et Sierpe pour toute la journée (tour de bateau sur le Pacifique);
- 08 juillet Journée libre en famille;
- 09 juillet Implication communautaire\*;
- 10 juillet Implication communautaire\* et visite d'une ferme fabricant une fibre végétale;
- 11 juillet Implication communautaire\* et préparation pour la fête des adieux;
- 12 juillet Départ pour San Jose, visite de la Capitale, etc.
- 13 juillet Visite d'un volcan si le temps est dégagé, visite de cartago et retour à San Jose;
- 14 juillet Départ en matinée pour le Canada.

\*Les projets; La bibliothèque communautaire, le travail dans les champs, l'animation avec les enfants, et autres.

### Coûts du séjour de bénévolat en initiation à la coopération au Costa Rica:

**1 880\$ + le billet d'avion.**

**Ce montant comprend :** (Basé sur un groupe de 15 à 20 participants)

- la pension complète (39 repas et hébergement pour 2 semaines) ;
- les journées touristiques (repas au restaurant, coûts d'entrées,...) ;
- tous les transports terrestres en pays d'accueil;
- la formation (avant et après le séjour terrain) 2 camps de 24 heures + 1 rencontre retour pour évaluation ;
- l'ensemble des coûts reliés à l'accompagnement par une personne d'AVES ;
- l'ensemble des coûts reliés à l'accompagnement par un membre de l'organisme d'accueil ;

Un reçu d'impôt vous sera remis pour la portion bénévolat. (jusqu'à 50% de déduction possible)

